Kokorozashi's spirit

Japon des merveilles

STAGE EXCEPTIONNEL

JUJITSU SELF-DEFENSE

JAPON

Du 21/10/2018 au 04/11/2018

Programme :

Entrainements tous les jours !!!

Venez côtoyer des grands maîtres et partager avec eux leur discipline. L'occasion unique de venir sur les traces de nos anciens, ceux qui ont construit le jujitsu self-défense que nous pratiquons.

Entre pratique et découverte du Japon

Si la pratique occupera une à plusieurs heures par jour, le reste du temps sera dévolu au tourisme.

Nous aurons la chance d'avoir avec nous **Mme Shimizu traductrice bilingue** et pratiquante de Karaté.

Visite des dojos de Fukuoka, Kitakyūshū, Kumamoto et Nagasaki

Une escale détente à Beppu : Située au sud du Japon, Kyushu est considérée comme le berceau de la civilisation japonaise. Regorgeant de sites historiques, elle est aussi très célèbre pour ses sources d'eau chaude

Prix par pers : 2300€*

*Incluant : vol aller-retour Paris / Fukuoka, Hôtel, les entrainements, l'encadrement, les déplacements sur site.
Réservation obligatoire avant le **31 mai 2018** accompagnée d'un règlement d'arrhes représentant **30 % du tarif.** Au-delà de cette date le tarif sera de **2500€.**
Le règlement peut se faire en plusieurs fois sans frais
Possibilité d'accompagner les stagiaires. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Réservations / Inscriptions au : 06 82 02 05 43 ou thierry.booms@gmail.com
06 61 64 10 96 ou laurent.rochat@ymail.com

STAGE EXCEPTIONNEL JUJITSU
AU JAPON

-du traditionnel au moderne-

Du 20/10/2018 au 04/11/2018

Prix par pers : 2300€*

*Incluant : vol aller-retour Paris / Fukuoka, Hôtel, les entrainements, déplacements sur site. Réservation obligatoire avant le 30 avril 2018 accompagnée d'un règlement d'arrhes représentant 30 % du tarif. Au-delà de cette date le tarif sera de 2500€.Possibilité d'accompagner les stagiaires. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Réservations / Renseignement
Laurent Rochat **06 61 64 10 96**
laurent.rochat@ymail.com
Japon des Merveilles **japondesmerveilles@gmail.com**

DECOUVERTE DU JUJITSU TRADITIONNEL

JIGO TENSHIN RYU

Origine

Jujitsu du clan Fujita à Fukuoka. Propriété culturelle immatérielle

Caractéristique

C'est un art martial qui est pratiqué sans armes ou avec de petites armes pour vaincre des adversaires avec des techniques telles que piquer, frapper,lancer, lancer, serrer, maintenir etc. et ainsi éviter les attaques des adversaires.A l'origine, c'était un art martial complet avec des armes, mais actuellement seul le jujitsu est transmis. Il y a beaucoup de techniques anciennes, y compris celles sur l'articulation, le Kenpo, la technique d'arrêstation, le Kappo. En 2005,il a été désigné comme bien culturel immatériel de la ville de Fukuoka.

FUJI RYU (Taijutsu)

Origine

Jujitsu, Aikido, Jukiryu, Judo, autres arts martiaux

Caractéristique

"Tsuki" (coup), coup de pied, "Atemi" (coup à un point vital), lancer, saisir / bloquer et étouffer sont des techniques de Taijyutsu qui ont leur origine dans les arts martiaux traditionnels japonais. Ces techniques diffèrent considérablement dans le concept des sports de combat modernes. Les sports de combat sont définis par l'idée de compétition; par conséquent, la structure phénoménale de la vie ou de la mort n'existe pas. Dans le sport, il y a une deuxième chance même après qu'on a perdu face à son adversaire. Or dans l'art martial, seule la victoire a sa place. car perdre signifie simplement la mort et il n'y a pas de seconde chance pour se préparer. Les techniques et les mouvements de Fujiryu-Taijyutsu n'exigent pas de force. Sa principale caractéristique est fondée sur le fait qu'il n'y a pas d'arbitre ou de règles à suivre. Ainsi, il est d'une importance vitale de combiner la prudence et l'audace dans ses mouvements de la manière la plus conforme à la physiologie humaine.

LE MONDE DU KENPO

BUZEN FUKUMITSU RYU FUMONMON KAN

Dans ce dojo, se pratiquent les deux écoles ci-dessous.
Nihon kenpo do : Contient les attaques, uchi, newaza (10 secs) et autres techniques interdits dans le Nippon kenpo. Se joue avec la protection. Basé sur l'idée du technique d'autodéfense et le combat réel dans la rue.
Buzen Fukumitsuha Kojutsu : À l'origine, c'était un technique de l'autodéfense des paysans qui, interdis de porter les sabres, l'ont conçu avec d'autres armes comme le kusakari gama et les couteaux.

KENSEI KAN KENPO

Origine Karaté, aikido, kendo
Caractéristique
Fort en techniques de combat avec plusieurs adversaires ou avec celui qui a l'arme. Conrtôle de l'adversaire par la combinaison de Go (force), Ju (souplesse) et Aiki.

NIPPON KENPO

Origine : Kendo, Judo, Karaté
Caractéritique
En tant qu'art martial, le Nippon Kempo développe l'esprit de ses pratiquants et est attaché à une certaine philosophie définie par le fondateur Sawayama selon laquelle il se veut basé sur la connaissance du monde qui nous entoure et sur la compréhension des principes de relation entre les choses : c'est ainsi que l'équilibre entre le corps et l'esprit peut être trouvé, conformant amour, sagesse, courage et santé. Son enseignement s'appuie sur la pratique du combat pour assurer l'expression de son corps et de sa pensée dans l'action.

KUDO

Kūdō(Daidōjuku) est un sport de combat mixte avec la protecction.Le but de Kūdō est de se rapprocher le plus possible d'un combat réel et réaliste. Pour y parvenir, Kūdō est combattu avec très peu de règlements, et a des techniques et des actions spécialisées. Kudo est fondé sur laS philosophie d'arts martiaux selon lsquelle les développement physique et mental sont liés.

LE JUJITSU MODERNE ET L'ENTRAINEMENT DE COMBAT

Jujitsu Brésilien

Le jiu-jitsu brésilien est un art martial, un sport de combat et un système de défense personnelle dérivé de techniques du judo et du ju-jitsu importées du Japon au Brésil par Mitsuyo Maéda vers 1920, puis développé par la famille Gracie.Le jiu-jitsu brésilien promeut le concept qu'une personne peut se défendre face à un opposant plus lourd et fort en utilisant les techniques appropriées, plus particulièrement en amenant le combat au sol et en appliquant des techniques d'étranglement, de clé articulaire ou de compression musculaire.

Wajyutukeisyukaii (Mixed martial arts)

Dans Wajyutukeisyukaii, sont mélangés les caractéristiques différents du kickboxing, de la lutte Grappling, de l'Aiki-jujutsu, du judo et du style de Karaté Letwhay, dans uns style de combat complet.

Lieux des visites et d'entrainements