

STAGE de 2 JOURS



柔術

JUJITSU

Samedi 01 Février 2014

15h00 – 18h00

Les « 16 Atemis »

Dimanche 02 Février 2014

09h00-12h00

Méthode d'entraînement au combat

13h30-16h30

Les « 16 contrôles »

Au cercle Tissier

108 Rue de fontenay
94300 Vincennes

Tél. +33(0)1 43 28 29 90

Tarif :

50 € le stage sur les 2 jours
20 € par demi journée

Renseignements et réservations :

06.61.64.10.96

06.20.68.66.91

<http://www.efjjsd.fr>

- Ouvert à tous
- Tous niveaux

* Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.