



柔術

JUJITSU / SELF-DEFENSE

GRAND STAGE
DE FIN D'ANNEE

Samedi 10 Décembre 2011



OUVERT A TOUS
TOUS NIVEAUX
TOUTES DISCIPLINES
Débutants acceptés



SPECIAL

Enchaînement de techniques libres

(Construction d'une expression libre de 7 techniques).

Echauffement - répétitions - démonstrations - examens de niveau - randori

Au **Temple du Ninja**

58 Av. du Gal de Gaulle
94700 Maisons- Alfort

Horaires :

17 h 00 > 20 h 00

Tarifs : 15 €

(10 € pour les adhérents EFJSD)

Animé par :

Laurent Rochat - 3^{ème} DAN IMAF
Eric Conxicoeur - 3^{ème} DAN IMAF

RENSEIGNEMENT : 06.61.64.10.96 et

sur www.efjjsd.fr

**Ne pas jeter sur la voie publique*

Métro : Ecole Vétérinaire **L8**

Bus :

Ecole Vétérinaire

Lignes 24 - 103 - 104 - 107 - 125 - 181

