



ÉCOLE FRANÇAISE
JUJITSU
& SELF-DÉFENSE



柔術

ATEMI-JUJITSU / SELF-DEFENSE



SAISON 2012 / 2013



Horaires des cours de judo - jujitsu - self-défense et pancrace
EFJSD

L'Ecole Française de Jujitsu et Self-Défense est heureuse de
vous accueillir tout au long de l'année

HORAIRES DES COURS AU TEMPLE DU NINJA

SAISON 2012 - 2012

JUDO / JUJITSU 1	Lundi	Enfants	18h00 - 19h00
JUJITSU / SELF-DEFENSE	Mardi	Adultes - Jeunes	19h00 - 20h30
JUDO / JUJITSU 1'	Mercredi	Enfants	16h30 - 17h30
JUDO / JUJITSU 2	Mercredi	Enfants	16h30 - 18h00
PANCRACE	Mercredi	Adultes - Jeunes	19h00 - 20h30
JUDO / JUJITSU 1	Vendredi	Enfants	18h00 - 19h00
JUJITSU / SELF-DEFENSE	Vendredi	Adultes - Jeunes	19h00 - 20h30
PANCRACE	Samedi	Adultes - Jeunes	11h00 - 12h30
JUDO / JUJITSU 1'	Samedi	Enfants	15h30 - 16h30
JUDO / JUJITSU 2	Samedi	Enfants	15h30 - 17h00

Niveau 1 et 1' : Ecole

Niveau 2 : Collège

Jeunes pour les cours adultes à partir de 15 ans

CONDITIONS TARIFAIRES



COTISATIONS ADULTES :

Année : 440 €

Semestre : 300 € Quel que soit la discipline à raison de 2 cours par semaine.

Trimestre : 200 €

Année : 550 €

Semestre : 380 € Pour deux disciplines à raison de 4 cours par semaine.

Trimestre : 250 €

Année : 680 €

Semestre : 450 € Pour une pratique quotidienne, multidisciplinaire.

Trimestre : 300 €

COTISATIONS ENFANTS (5 à 15 ans):

Année : 250 €

Semestre : 160 € Quel que soit la discipline à raison de 2 cours par semaine.

Trimestre : 100 €

Année : 300 €

Semestre : 180 € Pour deux disciplines à raison de 4 cours par semaine.

Trimestre : 125 €

*Renseignements complémentaire sur le site du [Temple du ninja](#)

et au 06.61.64.10.96 / 06.20.68.66.91

INFORMATIONS



L'inscription comprend :

- ✓ Le paiement de la cotisation,
- ✓ 2 photos d'identité,
- ✓ Un certificat médical OBLIGATOIRE de moins de 3 mois et mentionnant l'aptitude à la pratique des arts-martiaux,
- ✓ La licence fédérale : 40 € / an,
- ✓ Une autorisation écrite des parents pour les mineurs (après entrevue avec ceux-ci),
- ✓ L'acceptation du règlement intérieur.

*Vous pouvez participer à un **cours d'essai** moyennant 10 euros déductibles de l'inscription.*

*Pour cela, la présentation d'un certificat médical (spécifiant l'aptitude à la pratique des arts-martiaux) et une décharge signée sur place (avec présentation d'une pièce d'identité) est **obligatoire** ainsi que l'autorisation parentale pour les mineurs.*

Se rendre au DOJO :

Le Temple du NINJA

58 avenue du Général de GAULLE

94700 MAISONS-ALFORT

Métro : Alfort École Vétérinaire (ligne 8)

Terminus des bus : 24, 103, 104, 107, 125, 181

À 15 minutes de Bastille

A 25 minutes de République



EFFICACE - REALISTE - MODERNE - SPORTIF

Inscriptions sur place.

Renseignements : 06.61.64.10.96 ou <http://www.efjjsd.fr>

**Merci de ne pas jeter sur la voie publique*