柔術

Stage Jujitsu

Dimanche 28 Novembre 2010

OUVERT A TOUS
TOUS NIVEAUX
TOUTES DISCIPLINES
Débutants acceptés

Atemi – projection – sol – contrôle - randori

Temple du Ninja

58 Av. du Gal de Gaulle
94700 Maisons- Alfort

Horaires :
10 h 00 > 13 h 00

Tarifs : 15 €

Animé par :
Laurent Rochat - 3 ème DAN IMAF
Eric Conxicoeur - 3 ème DAN IMAF

Métro : Ecole Vétérinaire L8

Bus :
Ecole Vétérinaire
Lignes 24 – 103 – 104 – 107 – 125 - 181 181

RENSEIGNEMENT / Programme : 06.61.64.10.96 ou www.efjjsd.fr

**Ne pas jeter sur la voie publique*