



Routot, le 05 Octobre 2012

Monsieur le Président,

J'ai le plaisir de vous informer que l'**E.A.J.J.** organise le week end du 30 et 31 Mars 2013 à Routot (27350) **La coupe de France d'expression libre JU-JITSU** ouvert à tous.

### Au Programme :

☛ **SAMEDI 30 MARS 2013 de 14h à 19h qualification pour la finale du Dimanche**  
*La présence d'un couple par club est recommandée.*

**Déroulement :** Les candidats présenteront une prestation technique libre, (Réf U.V 4 du passage de grade) en fonction de leur catégorie.

- |                                |   |                |
|--------------------------------|---|----------------|
| - 1 <sup>er</sup> Catégorie :  | <b>BLANCHE</b> - <b>JAUNE</b> - <b>ORANGE</b> | 2 Minutes.     |
| - 2 <sup>ème</sup> Catégorie : | <b>VERTE</b> - <b>BLEUE</b>                   | 2 Minutes 30s. |
| - 3 <sup>ème</sup> Catégorie : | <b>MARRON*</b> - <b>NOIRE</b>                 | 3 Minutes      |

- Les candidats pourront alterner dans le rôle de TORI et dans le rôle de UKE.
- En cas d'égalité, une nouvelle démonstration, permettra de départager les candidats.

**\*Ceintures marron :**  votre participation validera l'UV 4, au passage du

1, 2 Dan F.E.K.A.M.T . (Durée de validité 2 ans)

☛ **DIMANCHE 31 MARS 2013 de 9h à 12h finale de la Coupe de France**

Les chambres d'hôtel (liste jointe) seront réservées par les participants.  
**Bost hôtel rue saint Exupéry zac de Quicangrogne 27310 bourg Achard.**  
**Tel 02/32/42/40/70**

Afin d'organiser au mieux cette manifestation et d'effectuer les réservations à l'hôtel restaurant, je vous prie de bien vouloir renvoyer le bulletin d'inscription ci-joint pour le : **4 Février 2013 dernier délai** à **CHRISTIAN RASSOUW**.

**Mail. Christianrassouw@yahoo.fr tel 06/14/33/67/93**

Je vous remercie par avance, et vous prie d'agréer mes salutations sportives.

**La commission Technique**



## FICHE D'INSCRIPTION

**Avec réponse Obligatoire pour toute participation au repas et championnat**

CLUB :

.....

Nom de la personne ayant renseigné cette fiche : .....

N° de téléphone : .....

### Nombre participants et réservation aux repas

- Coupe de France 30 et 31 MARS 2013 : .....

- Repas du samedi soir : .....

- Repas du Dimanche midi : .....

Réservation auprès de :

Mme COULON PATRICIA  
7, rue des Tasseaux  
27350 Routot  
Tel : 06 65 54 72 87.

A retourner avant le 4 Février 2013 à